



### Ledenmutaties vanaf 1 januari

#### Nieuwe leden:

Jan en Ine Tegenbosch - Pullens  
Cor en Tonny Tholen - Verblackt  
Dien van Loon - van Gerwen  
Tilly Soetens - van Loon

#### Gestopt:

Jo van Hout - Stiphout

#### Overleden:

Arnoud Coppelmans  
Jan van Hest  
Jo van de Sande - Snelders

### Bewegen / volksdansen

Hallo, ik ben Maria Klessens en onder mijn leiding wordt er elke maandagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur gezellig gedanst in 'De Rosdoek'. Het leuke aan volksdansen is dat je niet gebonden bent aan een vaste partner. Je danst met de hele groep met wisselende partners. En je hoeft echt niet goed te kunnen dansen of een perfect maatgevoel te hebben, zolang de benen het nog goed doen kan iedereen dansen is mijn devies. Het is niet alleen goed voor je lichaam omdat je in beweging bent, maar ook voor je hoofd. Het is een soort hersengymnastiek, want alle danspasjes en de volgorde ervan moet je op den duur onthouden. Soms is dat even wat moeilijk, vooral als je een dans lang niet gedaan hebt. Maar zodra de muziek begint, weet je het vaak weer en ik geef voor elke dans sowieso nog even een geheugensteuntje. Na een paar keer heb je dat door en gaat het steeds vloeiender. Of je het nu hebt over country-line dance, tango of sirtaki, het komt allemaal aan bod. Dus het is echt niet oubollig of

### Energietoeslag van € 800,00

De gemeente Eersel geeft een energietoeslag van € 800,00 aan huishoudens die een inkomen hebben van 120 % van de bijstandsnorm. Een aantal huishoudens krijgt deze uitkering automatisch als de gegevens bij de gemeente bekend zijn. Mocht men voor **31 mei** deze uitkering niet hebben ontvangen, en men voldoet aan de norm, dan kan dit alsnog worden aangevraagd. Men kan een aanvraag indienen bij de gemeente Eersel. Dit moet voor **30 juni 2022** gebeuren.

Om in aanmerking te komen voor deze toeslag gelden de volgende richtlijnen (let op dit zijn geen exacte bedragen):

Alleenstaanden mogen een maximaal maandinkomen hebben van € 1.455,67. Het inkomen van de AOW inclusief vakantietoeslag is € 1.382,89. Dus men mag niet meer dan (1455,67 – 1382,89) is € 72,78 extra inkomen hebben om in aanmerking te komen voor de toeslag.

Gehuwden mogen samen een maximaal maandinkomen hebben van € 1.971,05. Het inkomen van de AOW inclusief vakantietoeslag is € 1.872,49. Dus men mag niet meer dan (1971,05 – 1872,49) is € 98,56 extra inkomen hebben om in aanmerking te komen voor de toeslag.

Denkt je voor de toeslag in aanmerking te komen, dan kun je contact opnemen met iemand van het bestuur van KBO- Wintelre of Jan Heuveling.

saai zoals men vaak denkt. Het is leuk en uitdagend, ook voor jongere deelnemers. Na de les kletsen we onder het genot van een kopje koffie of thee uitgebreid bij. We hebben een heel divers clubje met zowel vrouwelijke als mannelijke deelnemers in verschillende leeftijden. Bent u nieuwsgierig geworden, kom dan gerust een keertje vrijblijvend meedansen. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. **Je bent van harte welkom.**



### Om in de agenda te zetten

Woensdag 1 juni: wandeling met picknick  
Dinsdag 12 juli: fietstocht met picknick  
Vrijdag 26 augustus: happen en stappen  
Vrijdag 30 september: modeshow  
Vrijdag 14 of 21 oktober: lunch

### Phishing, trap er niet in, wees gewaarschuwd !!

Als iemand zegt dat hij/zij je namens de bank belt en je laat weten dat jouw geld gevaar loopt en daarom meteen in veiligheid moet worden gebracht, leg dan meteen de telefoon neer. Als je dat niet doet, ben je enkele minuten later al je (spaar) geld kwijt. Dat overkwam recentelijk ook een lid van KBO- Wintelre.

## Fietstocht met picknick

Op dinsdag 12 juli houden we onze fietstocht met picknick. De fiets-tocht heeft een lengte van ongeveer 45 km. We vertrekken, 's-morgens om 10.00 uur. Rond de middag eten we de picknickzakjes leeg. Tijdens de lunchpauze is er mogelijkheid om de benen in beweging te houden en de geur van de natuur op te snuiven. Na de lunch gaat de tocht weer verder door het Kempische land en kun je genieten van de prachtige natuur en de fantastisch mooie paden die je met de fiets in onze regio kunt volgen.

Wim Verhagen en Jelle van As-ten zijn onze routeplanners. On-getwijfeld zullen zij zorgen voor een prachtige fietsroute. Ten hui-ze van Jan en Els Jansen worden de broodjes voor de lunch belegd (gesmeerd) en in een mooi zakje verpakt. Jan en Els krijgen de



helpende hand van een paar wel-willende KBO-broodje-beleggers. In het tweede gedeelte van de tocht is de kans groot dat we nog een etablissement aandoen waar we een glaasje kunnen drinken en een toilet kunnen bezoeken. We verwachten tussen 5 en 6 uur weer terug te zijn in Wintelre. Over enkele weken mag je een deelname formulier in de bus verwachten om je aan te melden voor de fietstocht met picknick. Wij hopen natuurlijk op een hele-boel deelnemers.

## Fysiotherapeut Hellings

Heeft u een chronische achillespees-ontsteking? Een tenniselleboog die maar niet wil verdwijnen? Slaan Shockwave, zooltjes en fricties niet aan bij hielspoorklachten? Hellings Fysiotherapie heeft nu de mogelijk-heid om dit type klachten bij u te behandelen met dé nieuwste behan-deltechniek: Echogeleide Percutane Elektrolyse (EPTE). Percutane

Elektrolyse is een behandelmethodede voor pijnklachten aan pezen en spieren. Op de plaats van de ontsteking of overbelasting wordt een dunne naald ingebracht. De naald is vergelijkbaar met de naald die gebruikt wordt bij acupunctuur. Deze naald geleidt stroom precies in het ontstekings- of overbelasting gebied. Door de nauwkeurige lokalisa-tie zijn de resultaten zeer goed. De behandeling kan licht pijnlijk zijn of is geheel pijnvrij. Percutane Elektrolyse valt onder fysiotherapie en wordt dus vergoed uit de aanvullende verzekering. Ik ben speciaal op-geleid om Percutane Elektrolyse te kunnen toepassen. Wilt u meer in-formatie over Percutane Elektrolyse (EPTE) of wilt u een afspraak ma-ken, dan kunt u contact opnemen met Hellings Fysiotherapie ,via tele-foonnummer 0402051274 of e-mail

## Dagtocht KBO- Duizel (Kring Eersel)

Op vrijdag 17 juni organiseert KBO- Duizel een dag-tocht naar de haven van Rotterdam. Ook leden van de andere KBO- afdelingen in de gemeente Eersel kunnen deelnemen. Vanaf uw opstapplaats rijden we naar ons koffieadres voor een kopje koffie met gebak. Na de koffie vervolgen we onze weg en rijden via een mooie route naar ons lunchadres in Stellendam. Na de lunch vervolgen we onze weg naar Rotterdam en gaan we een blik werpen op Rotterdam vanaf het wa-

ter. Tijdens een 75 minuten durende rondvaart ziet u de bedrijvigheid van de drukste haven van Europe (wereld) en de skyline van Rotterdam. Dan is het al-weer tijd om richting huis te gaan, onderweg stoppen we nog voor een drie gangen diner waarna u weer re-tour gebracht wordt naar uw opstapplaats. Bij de reis-som is inbegrepen: koffie met gesorteerd gebak, koffietafel met kroket, havenrondvaart en diner menu 1 stoofvlees. De kosten zijn € 80. p.p. We vertrekken om 8.45 uur bij de Kerk in Duizel (voorstaan om 8.30 uur). Aanmelden bij Frans Mollen, tel. 0497-516291 of kboduizel@gmail.com.

## Algemene Ledenvergadering

Op 13 april hielden we onze ALV. Het is goed om eens per jaar het reilen en zeilen van de vereniging te bespreken. Voor het bestuur is het fijn als veel leden dat ook laten merken. Een 50- tal leden had de moei-te genomen om de vergadering te bezoeken. Helaas toch een beetje tegenvallend. De vergadering had een goed verloop. Helaas liet de kwaliteit van het geluid een beetje afweten. Mensen met een gehoorapparaat, en die zijn er nog al enkele in onze club, hadden soms

moeite om het gesproken woord te volgen. Hopelijk kunnen we de volgende bijeenkomst dit probleem voorkomen. Na de vergadering was het podium voor entertainer, illusionist / goochelaar Leo Smetsers uit Oirschot. Met enkele ondoorgroondelijke trucs had hij al snel de gehele zaal aan het lachen en vlogen de opmerkingen: 'hoe ken da nou', 'je staat erbij en je wordt gefopt'. Al met al was het een heel goed verlo-pen en gezellige middag rondom de Algemene Leden-vergadering.